



## Zykluskalender

Monat/Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Januar																															
Februar																															
März																															
April																															
Mai																															
Juni																															
Juli																															
August																															
September																															
Oktober																															
November																															
Dezember																															

Legende: **Z** Zwischenblutung    **S** Schmierblutung    **+** schwache Blutung    **++** normale Blutung    **+++** starke Blutung